

Unsere Idee:

Viele, vorallem ältere Personen, sitzen oftmals allein ohne Unterhaltung beim Mittagessen. Wir alle wissen aber, "Gemeinsam schmeckt´s besser", wenn man in Gesellschaft isst und sich gegenseitig vom Tag erzählen kann. Daher haben wir gemeinsam mit Wirtshäusern der Unteren Schranne den Mittagstisch für Senioren geplant und organisiert.

Wie funktioniert es?

- Ein Monatsplan mit Terminen, Wirten und Programm wird monatlich erstellt
- Ihr sucht euch aus, wann und wo Ihr gerne essen wollt
- Die Anmeldung erfolgt beim Sprengel - mind. 2 Tage vor dem Termin
- Am vereinbarten Tag kommt ihr um 11:30 Uhr zum jeweiligen Wirt
- Am gemeinsamen Mittagstisch inkl. Programm teilnehmen
- Bezahlen könnt ihr direkt beim Wirt
(max. € 13,00 pro 2-gängiges Menü ohne Getränke)

Wir freuen uns auf:

- viele Gäste am Mittagstisch
- köstliche, frischgekochte Gerichte von der teilnehmenden Gastronomie der Unteren Schranne
- interessantes, abwechslungsreiches und begleitendes Programm
- nette Unterhaltungen und lustige Stunden

Fragen und Anmeldungen:

Sozial- und Gesundheitssprengel Untere Schranne
Ebbsbachweg 16
6341 Ebbs
Telefon: 05373/42797
E-Mail: ebbs@sozialsprengel.net
Anmeldungen bitte bis 12.00 Uhr - 2 Tage vor dem eigentlichen Termin

MITTAGSTISCH FÜR SENIOREN



"Gemeinsam schmeckt´s besser"

Gemeinsamer Mittagstisch **Juli 2025**

Termine - Gastgeber - Programm

Datum	Wochentag	Gastwirt	Menü	Programm	Gastgeberin
02.07.25	Mittwoch	Sattlerwirt - Ebbs	Suppe ++ Zart gebratenes Schweinefilet mit feiner Champignonrahmsauce, Spätzle und Gemüse oder Zanderfilet auf Blattspinat und Kartoffeln, kl. Gemüse	In Bewegung bleiben	Gudrun
04.07.25	Freitag	Gradlwirt-Niederndorf	Gemischter Salat od. Knoblauchsuppe +++ Haus-Cordon-Bleu mit Pommes oder Käsespätzle mit Röstzwiebeln	Brückenrätsel	Anna
07.07.25	Montag	Zweierlei am See - Walchsee	Pizza nach Wahl und als Nachspeise das Tages-Dessert	Auf an Ratscher	Barbara
09.07.25	Mittwoch	Hödnerhof - Ebbs	Spaghetti Carbonara mit kl. gem. Salat Zur Nachspeise 1 Kugel eis oder 1 Stk. Kuchen	Bewegung ist gesund	Gudrun
11.07.25	Freitag	Roasthaus - Niederndorf	Roasthaus-Salat mit Hühnerfilet-Streifen oder Pizza Funghi, Dessert jeweils Schokokuchen mit Sahne	Österreich-Quiz	Monika
14.07.25	Montag	Altenwohnheim - Ebbs	Überraschungsmenü	Informationsaustausch und netter Hoangascht	PDL Kathrin
16.07.25	Mittwoch	Gradl-Niederndorf	Gem. Salat oder Suppe +++ Champignonschnitzel mit Spätzle oder Gebackene Champignons m. Sauce Tartare	Plauderei am Mittagstisch	Anna
18.07.25	Freitag	Ledererwirt - Ebbs	Knoblauchsuppe od. Salat +++ Rindsgulasch mit Knödel oder Salatplatte m. Hühnerbrust im ürbismantel	Küchenirrtümer	Monika
21.07.25	Montag	Zweierlei am See-Walchsee	Käsespätzle mit Krautsalat und zur Nachspeise 1 Kugel Eis	Wetti u. Uschi singen nette Volkslieder	Barbara
23.07.25	Mittwoch	Sattlerwirt - Ebbs	Suppe ++ Schwammerlgulasch mit Serviettenknödel oder Moosbeernocken	Gemütliches Beisammensein	Martina
24.07.25	Donnerstag	Fischerwirt - Walchsee	Gem. Salat oder Hausgemachte Gulaschsuppe Ofenfrischer Schweinebraten, Sauerkraut u. Serviettenknödel oder Cremige frische Eierschwammerl in Kräuterrahmsauce und feine Bandnudeln	Austausch Dialektwörter	Monika
28.07.25	Montag	dasKAISER - Ebbs	FRÜHSTÜCK - TREFF um 8.30 Uhr Auswahl vom Buffet inkl. Heißgetränke	Fröhlich in den Tag	Mathilde
29.07.25	Dienstag	Wildauerhof - Walchsee	Gemüsesuppe +++ Schollenfilet in der Eihülle mit Petersilienkartoffel und Sauce Tartare	Lois und Mich spielen für uns auf	Monika
Wir bitten um <u>verbindliche</u> Anmeldung bis 2 Tage vor dem Termin unter 05373/42797					
Bei Verhinderung bitten wir um <u>Absage</u> !					